



Меню на день 2 сентября 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	16,93
Суп молочный с крупой	150	119	8,55
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,51
Кофейный напиток	180	82	3,87
2-й завтрак		70	1,99
Напиток из шиповника	150	70	1,99
Обед		503	58,79
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,69
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	22,08
Котлеты рыбные любительские	60	104	18,92
Пюре картофельное	120	117	10,09
Компот из свежих яблок	180	61	3,26
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,48
Полдник		200	13,61
Мучное изделие пром.производства	30	93	6,93
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,67
Ужин		348	39,32
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	21	3,95
Плов из птицы	130	193	24,11
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,58
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,19
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,04
Соль	3		0,03
Итого за день		1 390	130,67

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 2 сентября 2026 г.

8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	24,22
Суп молочный с крупой	200	176	11,60
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,64
Кофейный напиток	200	91	4,98
2-й завтрак		91	2,55
Напиток из шиповника	180	91	2,55
Обед		623	70,68
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,41
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	24,55
Котлеты рыбные любительские	80	144	25,36
Пюре картофельное	150	143	12,19
Компот из свежих яблок	200	81	3,42
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,48
Полдник		272	18,96
Мучное изделие пром.производства	50	154	11,55
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,41
Ужин		448	47,80
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	26	4,91
Плов из птицы	200	269	30,98
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	4,60
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,19
Хлеб пшеничный	10	19	0,63
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 798	164,27

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)